



УТВЕРЖДАЮ :  
Заведующий детского сада №23 «Малыш»

*Карасева О.С.*  
подпись

Карасева О.С.  
расшифровка подписи



**МЕНЮ - 6**

На 4 августа 2025г.

**Завтрак**

Ясли 1-3      Сад 3-7

|    |                                             |        |        |       |        |
|----|---------------------------------------------|--------|--------|-------|--------|
| 1. | Каша пшенная молочная<br>с маслом сливочным | 140 /3 | 166,76 | 180/3 | 208,76 |
| 2. | Чай с молоком ,сахаром                      | 180/6  | 72,70  | 180/6 | 72,70  |
| 3. | Бутерброд с маслом сливочным                | 25/5   | 98,50  | 30/5  | 111,60 |

**II Завтрак**

|  |               |     |       |     |       |
|--|---------------|-----|-------|-----|-------|
|  | Сок фруктовый | 125 | 52,77 | 180 | 76,00 |
|--|---------------|-----|-------|-----|-------|

**Обед**

|    |                                                      |       |        |       |        |
|----|------------------------------------------------------|-------|--------|-------|--------|
| 1. | Томаты свежие порционно                              | 30    | 6,6    | 50    | 11,0   |
| 2. | Рассольник ленинградский со сметаной                 | 150/5 | 72,45  | 180/7 | 88,56  |
| 3. | Тефтели куриные запеченные в сметанно томатном соусе | 40/20 | 90,00  | 50/25 | 112,50 |
| 4. | Вермишель отварная                                   | 110   | 114,62 | 130   | 135,46 |
| 5. | Напиток из сухофруктов                               | 150   | 73,33  | 180   | 68,18  |
| 6. | Хлеб ржаной (ясли,сад)                               | 35    | 69,30  | 45    | 89,10  |
|    | Хлеб пшеничный (сад)                                 |       |        | 25    | 58,75  |

**Полдник**

|    |                              |     |       |     |       |
|----|------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| 1  | Молоко кипяченое             | 150 | 85,00 | 180 | 96,30 |
| 2. | Кондитерское изделие печенье | 20  | 90,20 | 20  | 90,20 |

**Ужин**

|    |                                       |                 |        |                 |        |
|----|---------------------------------------|-----------------|--------|-----------------|--------|
| 1. | Сырники творожные с молоком сгущенным | 100/20          | 334,00 | 120/30          | 390,40 |
| 2. | Напиток из шиповника                  | 150/5           | 52,50  | 180/6           | 79,38  |
|    |                                       | Итого за 6 день |        | Итого за 6 день |        |
|    |                                       | 1378,73(ккал)   |        | 1688,89(ккал)   |        |